



Особенности проведения криодеструкции

Аппарат для обработки тканей жидким азотом оснащен манипулятором с наконечником, через который подается сильно охлажденный газ, в результате воздействия измененные ткани матки охлаждаются до экстремально низкой температуры — от -180 до -195 градусов по Цельсию. Для процедуры используются газы с низкой температурой кипения — жидкий азот, закись азота, углекислый газ.

Криодеструкция шейки матки — это малоинвазивная хирургическая операция по устранению патологически измененных тканей шейки матки путем воздействия низких температур.

В результате воздействия крайне низкой температуры происходит замораживание определенного участка шейки матки, здоровые ткани при этом находятся в состоянии гипотермии (охлажденном, но не замороженном). Экстремальное переохлаждение приводит к процессу образования зоны крионекроза тканей. При этом здоровые ткани лишь охлаждаются, но не подвергаются негативному воздействию.

В зоне крионекроза происходит тромбоз сосудов, который приводит к нарушению кровообращения в области воздействия. В результате прекращения доступа кислорода начинается процесс отмирания измененных

тканей. Продолжительность крионекроза и полное разрушение новообразования длится около 2-3 месяцев, по истечении этого периода омертвевшие ткани полностью выводятся.

Показания для криодеструкции матки

Криодеструкция проводится при различных патологиях матки и шейки матки. Показаниями к назначению криодеструкции матки будут такие патологии женской репродуктивной системы:

- Эрозии шейки матки;
- Начальная стадия дисплазии шейки матки;
- Кондиломы и папилломы в области влагалища и вульвы;
- Ретиционные (истинные) кисты шейки матки;
- Хронический затяжной цервицит влагалищного сегмента шейки матки;
- Эктопия и эктропион шейки матки.

Наиболее часто применяют криодеструкцию при эрозии шейки матки, поскольку эта патология относится к категории часто встречающихся женских заболеваний. Согласно данным медицинской статистики, с проявлением эрозии сталкиваются порядка 70% женщин. Причиной эрозии шейки матки могут быть различные факторы — нагрузки во время беременности, повреждение в процессе родов, эндокринные нарушения, лишний вес.

Подготовка к процедуре криодеструкции

Криодеструкция шейки матки относится к малоинвазивным воздействиям и не требует особенных подготовительных мероприятий. Перед назначением процедуры женщина должна пройти ряд общих лабораторных исследований и анализ мазка слизистой оболочки шейки матки на микрофлору и инфекции. Цель такого обследования заключается в исключении наличия патологических и воспалительных процессов в организме на момент проведения манипуляции.

После гинекологического осмотра, сбора анамнеза и проведения стандартных анализов, в зависимости от результатов обследования и установленного диагноза, лечащий врач может назначить некоторые дополнительные исследования. К ним относится биопсия (взятие соскобов

или кусочков измененных тканей шейки матки) для проведения гистологического анализа. Такое исследование проводится при подозрении на онкологическое заболевание. В некоторых случаях женщине рекомендуют сделать тест или УЗИ матки, чтобы исключить беременность.

В течение нескольких дней перед проведением процедуры женщине рекомендован полный половой покой. Непосредственно в день операции, за 2 часа до ее начала пациентка должна принять противовоспалительный препарат, который подбирает по показаниям лечащий врач.

Методика проведения криодеструкции

Криодеструкция проводится в процедурном кабинете женской консультации, оснащенном гинекологическим креслом. Пациентке назначают дату процедуры, ориентируясь на менструальный цикл. Как правило, она выполняется на 7-10 день цикла после полного окончания менструальных выделений.

Зону воздействия обрабатывают антисептиком и раствором, который окрашивает эрозию. Это делается для того, чтобы хирург мог четко видеть края патологически измененных тканей. Как правило, во время операции анестезия не используется ввиду того, что область воздействия криодеструктора не обладает высокой чувствительностью. Во время операции женщина может ощущать легкое жжение или покалывание.

Манипулятор (криозонд) вводится во влагалище женщине на глубину, достаточную для прямого воздействия на эрозию. После введения манипулятора на кончик подается охлажденный азот (хладагент), воздействие на ткани длится около 3-5 минут. По окончании воздействия специалист отключает подачу хладагента, после чего зонд выводится. Вся процедура занимает около 15-20 минут.

Послеоперационный период криодеструкции

Пациентку предупреждают заранее о том, что в течение некоторого времени (от 2 до 4 недель) после манипуляции из влагалища будут наблюдаться обильные водянистые выделения. До полного заживления, то есть в течение 2-3 месяцев, женщине необходимо отказаться от использования тампонов. В течение первых двух суток после операции

возможны некоторые побочные эффекты — слабость, головокружение, боли в нижней части живота.

Хотя в стационарном наблюдении за пациенткой нет необходимости, ей рекомендуют постельный режим и исключение физических нагрузок в период реабилитации. Сексуальные контакты категорически запрещены до полного восстановления тканей шейки матки (до 2 месяцев).

Преимущества криодеструкции матки

Криодеструкция обладает рядом несомненных преимуществ:

- Это безболезненная манипуляция с минимальным повреждением тканей;
- Не требует сложной и длительной подготовки;
- Доступная по цене;
- Проводится в амбулаторных условиях;
- Не имеет побочных эффектов и осложнений.

Прижигание жидким азотом эрозии в отличие от других методов может быть назначено даже нерожавшим женщинам. Это объясняется тем, что после процедуры и полного восстановления тканей шейки матки не образуется рубцов. Шейка матки не теряет своей эластичности, поэтому в процессе родовой деятельности отсутствует риск образования трещин и разрывов на месте воздействия.

Противопоказания криодеструкции

Данный вид лечения эрозии не применяется при наличии у пациентки воспалительных заболеваний половой системы в любой форме, поскольку воздействие крайне низкими температурами может спровоцировать обострение патологического процесса. Противопоказаниями также считаются инфекции мочеполовой системы, значительная деформация шейки матки, множественные кистозные образования с измененными железами в непосредственной близости к зоне обработки.